

УТВЕРЖДАЮ:
Главный специалист отдела
дошкольного образования
 Фатухуллина Г.А.

2,4 группа

[illegible]

[illegible]

-уп картофельный с горохом														
450	Котлета "Камская"	75	18,33	18,33	10,00	10,00	3,00	3,00	17,84	13,38	131,52	98,64	4,60	3,45
10/04	Каша гречневая вязкая	130	2,95	2,27	3,90	3,00	5,85	4,50	19,37	14,90	145,73	90,00	0,35	0,35
ТТК-911	Напиток "Цитрусовый"	200	3,31	2,48	0,12	0,09	0,04	0,03	21,42	16,07	86,44	64,83	5,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого		34,38	31,47	20,19	19,61	14,23	11,70	106,68	79,79	615,85	472,97	14,45	12,05
	Поддник													
697/04	Молоко кипяченое	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	0,98	0,98	2,24	2,24	3,93	3,93	18,27	18,27	117,63	117,63	0,00	0,00
	Итого		11,34	11,34	7,55	7,55	8,43	8,43	27,18	27,18	215,01	215,01	2,46	2,46
	Ужин													
	Десерт фруктовый "Банан"	160	13,56	13,56	2,40	2,40	0,00	0,00	35,84	35,84	152,96	152,96	16,00	16,00
388/04	Биточки рыбные	75	22,84	22,84	11,14	11,14	7,03	7,03	6,56	6,56	134,05	134,05	1,68	1,68
520/04	Картофельное пюре	130	8,02	8,02	2,60	2,60	4,16	4,16	17,68	17,68	121,33	121,33	15,69	15,69
ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого		46,08	45,94	17,92	17,87	11,59	11,59	74,86	73,66	482,24	477,26	33,41	33,40
	Итого за день		126,27	118,35	57,84	55,57	50,95	46,30	269,04	231,45	1751,54	1541,86	54,75	51,81
	ЧЕТВЕРГ 28/06													
	Завтрак													
3/04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	6,68		2,93	0,00	6,05	0,00	10,40	0,00	107,77	0,00	0,14	0,00
3/04	Батон с сыром	- 20/5		4,15	0,00	2,90	0,00	1,95	0,00	10,40	0,00	70,75	0,00	0,14
ТТК-301	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	200/3	12,46	9,72	6,82	4,37	7,99	5,99	30,16	24,87	261,83	196,37	1,68	1,26
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	6,01	4,84	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого		25,15	18,71	12,60	9,61	16,45	9,94	54,92	45,90	460,60	337,12	2,99	2,38
	2 Завтрак													
707/04	Сок разливной	160	4,52	4,52	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого		4,52	4,52	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Обед													
ТТК-54	Салат "Бурячок"	50	3,31	3,31	0,75	0,75	2,00	2,00	4,00	4,00	37,00	37,00	4,90	4,90
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	14,04	12,80	6,34	5,78	7,75	7,15	16,40	12,30	161,00	137,00	8,10	6,30
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	16,31	16,31	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
534/04	Капуста тушеная	150	9,35	8,10	3,75	3,25	6,92	6,00	16,15	14,00	141,30	122,46	24,55	21,28
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	3,20	2,40	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого		49,41	45,86	20,09	18,52	27,53	25,95	112,83	82,07	745,58	619,98	37,89	32,82
	Поддник													
697/04	Молоко кипяченое	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого		10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46

[illegible]

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
	Белки		Жиры		Углеводы				сад	если	сад	если
	сад	если	сад	если	сад	если						
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	608,24	537,31	283,1	220,2	297,2	246,7	1240,5	1022,0	8849,0	7349,8	261,67	235,76
В среднем в день	121,65	107,46	56,62	44,04	59,43	49,34	248,10	204,41	1769,81	1469,96	52,33	47,15

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Р.И. Самигулова

Экономист по ценам

А.Р. Хамидуллина

Зам. начальника производственного отдела

Ю.В. Прокофьева